

FEBRERO 2022-INFANTIL-PRIMARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 Lentejas estofadas (1) Tortilla de jamón con ensalada (3-) Pan integral (1) / Fruta variada 668 Kcal. / P: 31g / H: 75,2g G: 22,9g / A.G.S.: 3,5g	02 Crema de calabaza y boniato (7-9) Magro de cerdo con tomate y cuscús (1) Pan blanco (1) / Yogur de sabores (7) 651 Kcal. / P: 31,3g / H: 80,9g G: 20,7g / A.G.S.: 5g	03 Cazuela de arroz Bacalao rebozado con ensalada mixta (1-3-4) Pan integral (1) / Fruta variada 656 Kcal. / P: 32,6g / H: 74,5g G: 23,5g / A.G.S.: 4g	04 Sopa de picadillo (1-3) Pechuga de pavo a la plancha con puré de patata (12) Pan blanco (1) / Fruta variada 685 Kcal. / P: 35,1g / H: 71,8g G: 26,9g / A.G.S.: 7,4g
07 Arroz a la cubana (con tomate y huevo frito) (3) Salchichas con ensalada Pan blanco (1) / Fruta variada 620 Kcal. / P: 29,6g / H: 72,4g G: 22,4g / A.G.S.: 3,7g	08 Judías verdes con tomate y jamón Ternera en salsa con patatas fritas y arroz Pan integral (1) / Fruta variada 672 Kcal. / P: 32g / H: 61,4g G: 30,1g / A.G.S.: 6,8g	09 Sopa verduras con fideos (1-3) Calamares a la romana con ensalada mixta (1-2-3-4-13) Pan blanco (1) / Yogur de sabores (7) 708 Kcal. / P: 40,1g / H: 64,3g G: 29,4g / A.G.S.: 6,1g	10 Crema de zanahoria (7-9) Pollo en salsa de almendras guarnición de arroz tres delicias (1-2-3-8-12) Pan integral (1) / Fruta variada 649 Kcal. / P: 32,1g / H: 66,5g G: 26,7g / A.G.S.: 7,3g	11 Espaguetis boloñesa (1-3-7) Salmón horno con ensalada lechuga, maíz y cebolla (4) Pan blanco (1) / Fruta variada 718 Kcal. / P: 32,8g / H: 76,4g G: 29,3g / A.G.S.: 5,8g
14 Sopa de puchero (1-3) Hamburguesa de pollo con patatas (1-10-12) Pan blanco (1) / Fruta variada 748 Kcal. / P: 34,5g / H: 83,8g G: 28,2g / A.G.S.: 4,2g	15 Crema parmentier (7-9) Lomo adobado plancha con arroz (1-3) Pan integral (1) / Fruta variada 626 Kcal. / P: 37g / H: 62,9g G: 22,6g / A.G.S.: 6,1g	16 Cazuela de patatas Fogonero a la plancha con pipirrana(4) Pan blanco (1) / Yogur de sabores (7) 642 Kcal. / P: 39,3g / H: 54,2g G: 28,2g / A.G.S.: 6,7g	17 Potaje de garbanzos con arroz Tortilla de queso con calabacín tempura (1-3-4-7) Pan integral (1) / Fruta variada 657 Kcal. / P: 22,6g / H: 64,5g G: 31,6g / A.G.S.: 8,2g	18 Macarrones amatriciana (1-3-6-7) Halibut rebozado con ensalada mixta (1-3-4) Pan blanco (1) / Piña en su jugo 710 Kcal. / P: 30,5g / H: 73,5g G: 31,1g / A.G.S.: 6,9g
21 Arroz a la milanesa (con jamón y verduras) Tortilla de patatas con ensalada mixta (3-4) Pan blanco (1) / Fruta variada 718 Kcal. / P: 21,6g / H: 91,9g G: 27,1g / A.G.S.: 5,1g	22 Fabada asturiana Bocaditos de rosada ensalada de tomate (1-4-13) Pan integral (1) / Fruta variada 672 Kcal. / P: 43,7g / H: 62,6g G: 22,3g / A.G.S.: 5,1g	23 Crema de calabacín (7-9) Albóndigas mixtas en salsa con patatas a pobre (1-6-7-12) Pan blanco (1) / Yogur de sabores (7) 740 Kcal. / P: 31,8g / H: 81,1g G: 29,7g / A.G.S.: 8,8g	24 Rigatoni a la carbonara (1-3-6-7) Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz (4) Pan integral (1) / Fruta variada 609 Kcal. / P: 22,5g / H: 72g G: 23,6g / A.G.S.: 5,1g	25 Gazpachuelo (2-3-4) Pollo al horno con manzana y patata asada Pan blanco (1) / Macedonia de frutas 637 Kcal. / P: 34,1g / H: 63g G: 25,7g / A.G.S.: 5,4g

- ALÉRGICOS
1. GLUTEN
 2. CRUSTÁCEOS
 3. HUEVOS
 4. PESCADO
 5. CACAHUETES
 6. SOJA
 7. LÁCTEOS
 8. FRUTOS DE CÁSCARA
 9. APIO
 10. MOSTAZA
 11. SESAMO
 12. DIOXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
 13. MOLUSCOS
 14. ALTRAMUCES