



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Sopa de pasta (1,3,9) Filete de limanda al limón (4) con ensalada de tomate y aceitunas Pan (1) Fruta de temporada
				KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 619,86 33,63 72,84 21,50 8,27
4 Arroz a la cubana con huevo (3) Salchichas de pollo (6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	5 Potaje de garbanzos con verduras (19, 3, 7, 9) Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Fruta de temporada	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 685,14 24,26 58,05 39,90 8,89	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 610,66 32,29 79,90 17,93 2,47			
11 Alubias pintas guisadas (19) Rosada a la romana (1, 2, 3, 4, 7) con patatas Pan (1) Fruta de temporada	12 Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Pollo salteado con ajo y champiñones (12) con arroz Pan integral (1) Fruta de temporada	13 Cazuela de patatas con bacalao (12, 4) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur bebible (7)	14 Espirales de colores a la napolitana (1, 3, 7) Fogonero al horno (4) con lechuga, atún y zanahoria (12, 4) Pan (1) Fruta temporada	15 Sopa de puchero con fideos (1, 3) Cinta de lomo de cerdo a la plancha con arroz Pan (1) Fruta de temporada
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 642,13 33,82 86,09 18,05 2,59	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 615,74 33,39 84,43 15,84 3,39	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 616,35 22,93 64,38 30,90 6,44	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 657,53 34,81 76,36 22,01 5,15	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 626,29 37,99 68,43 22,29 6,27
18 Espaguetis con gambas, verduras y salsa de soja (1, 2, 3, 6) Bacalao rebozado (1, 14, 2, 3, 4) con lechuga, tomate y queso (12, 7) Pan (1) Fruta de temporada	19 Crema de verduras (7) Muslitos de pollo al horno (12) con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	20 Guiso de lentejas (1, 19) Salmón al horno (4) con lechuga, maíz y cebolla (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	21 Sopa de ajo (1, 3) Filete de ternera a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	22 Nuggets de pollo (1, 6, 7) Hamburguesa de ternera con patatas gajo (1) Pan (1) Pastelería Variada (1, 10, 3, 6, 7, 8)
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 639,11 33,75 85,46 17,87 3,33	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 631,66 40,42 48,82 30,30 6,99	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 707,83 42,45 52,88 36,03 8,58	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 665,01 37,66 78,37 22,81 4,99	Menú especial KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 815,50 40,75 51,55 49,58 14,05

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS