Marzo 2024 - Sin frutos secos

Menú verificado por: AIZEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 **NO LECTIVO**
4 Espirales a la carbonara (1, 3, 7) Rabas de calamar (1, 12, 13, 2, 3, 4, 6, 7, 9) con lechuga, maíz y zanahoria (12) Pan (1) Yogur (7)	5 Sopa de puchero con fideos (1, 3, 9) Magro con tomate con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	6 Arroz con tomate Huevo frito con salchichas de pavo (3) Pan (1) Fruta de temporada	7 Crema de verduras (7) Pechuga de pollo a la plancha con patatas dado Pan integral (1) Fruta de temporada	8 Alubias blancas con espinacas (19) Merluza al horno (4) con lechuga, tomate y cebolla (12) Pan (1) Melocotón en su jugo
11 Paella valenciana Tortilla de verduras (3) con ensalada Pan (1) Yogur (7)	12 Sopa de picadillo (1, 3) Hamburguesa de pollo (1) con patatas a lo pobre Pan integral (1) Fruta de temporada	13 Espaguetis con pollo, verduras y salsa de soja (1, 3, 6) Merluza al horno (4) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada	14 Crema de calabaza (3, 7, 9) Albóndigas con tomate (1, 12, 6, 7) con patatas dado Pan integral (1) Fruta de temporada	15 Guiso de lentejas (1, 19) Bacalao rebozado (1, 13, 2, 3, 4) con ensalada mixta (12, 4) Pan (1) Piña en su jugo
18 Estofado de ternera con patatas fritas y arroz Pan (1) Yogur (7)	19 Potaje de garbanzos con chorizo (19) Gallo San Pedro al horno (4) con ensalada Pan integral (1) Fruta de temporada	20 Sopa de marisco (1, 13, 2, 3, 4) Tortilla de patatas (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	21 Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Muslitos de pollo al horno (12) con patatas bastón Pan integral (1) Fruta de temporada	22 Macarrones a la boloñesa (1, 3) Calamares a la romana (1, 13, 2, 4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
NO LECTIVO	**NO LECTIVO**	**NO LECTIVO**	**JUEVES SANTO**	**VIERNES SANTO**

ALÉRGENOS

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. MOLUSCOS
14. ALTRAMUCES

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro