



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
	Sopa de puchero con fideos (1, 3, 9) Pollo salteado con ajo y champiñones Pan integral (1) Fruta de temporada	 Cazuela de patatas con pollo (12) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	Crema de verduras (7) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan integral (1) Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con chorizo (19) Filete de limanda al limón (4) con verduras Pan (1) Piña en su jugo
	KCAL 612,98 Prot.(g) 39,34 Hidr.(g) 63,58 Lípid.(g) 22,37 AGS.(g) 4,59	KCAL 625,04 Prot.(g) 23,73 Hidr.(g) 64,38 Lípid.(g) 31,51 AGS.(g) 6,67	KCAL 607,62 Prot.(g) 37,79 Hidr.(g) 64,72 Lípid.(g) 21,90 AGS.(g) 3,89	KCAL 653,90 Prot.(g) 38,53 Hidr.(g) 69,72 Lípid.(g) 24,49 AGS.(g) 4,04
16	17	18	19	20
Cazuela de arroz con rape (12, 4) Tortilla de verduras (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	Alubias blancas con espinacas (19) Merluza rebozada (3, 4) con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	Crema de calabaza (3, 7, 9) Pechuga de pavo a la plancha con patatas Pan (1) Yogur bebible (7)	Espaguetis a la boloñesa (1, 3) Gallo San Pedro al horno (4) con ensalada de colores (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	Sopa de picadillo (1, 3) Lomo adobado a la plancha con calabacín en tempura (1, 3) Pan (1) Melocotón en su jugo
KCAL 654,82 Prot.(g) 23,58 Hidr.(g) 82,96 Lípid.(g) 26,52 AGS.(g) 5,96	KCAL 698,96 Prot.(g) 34,65 Hidr.(g) 81,73 Lípid.(g) 25,83 AGS.(g) 3,83	KCAL 619,61 Prot.(g) 39,46 Hidr.(g) 65,94 Lípid.(g) 21,98 AGS.(g) 5,40	KCAL 615,04 Prot.(g) 36,17 Hidr.(g) 71,74 Lípid.(g) 19,84 AGS.(g) 2,79	KCAL 645,94 Prot.(g) 36,85 Hidr.(g) 58,81 Lípid.(g) 29,99 AGS.(g) 7,62
23	24	25	26	27
Arroz a la cubana con huevo (3) Salchichas de pollo (6) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	Ensalada de pasta (1, 3, 4) Merluza en salsa marinera (14, 2, 4) Pan integral (1) Fruta de temporada	Cazuela de fideos con pollo (1, 12, 3) Tortilla de patatas (3) con ensalada de tomate Pan (1) Yogur de sabores (7)	Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Albóndigas con tomate (1, 12, 6, 7) con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	Guiso de lentejas (1, 19) Calamares a la romana (1, 14, 2, 4) con ensalada (12) Pan (1) Piña en su jugo
KCAL 731,22 Prot.(g) 27,63 Hidr.(g) 60,53 Lípid.(g) 42,39 AGS.(g) 10,69	KCAL 682,30 Prot.(g) 39,78 Hidr.(g) 72,67 Lípid.(g) 25,81 AGS.(g) 3,90	KCAL 645,44 Prot.(g) 25,99 Hidr.(g) 79,20 Lípid.(g) 26,34 AGS.(g) 5,91	KCAL 625,63 Prot.(g) 16,56 Hidr.(g) 66,86 Lípid.(g) 32,28 AGS.(g) 6,21	KCAL 643,46 Prot.(g) 37,83 Hidr.(g) 54,07 Lípid.(g) 30,27 AGS.(g) 6,06
30				
Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Fingers de pollo (10, 12, 14, 2, 4, 7, 8, 9) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)				
KCAL 604,11 Prot.(g) 35,39 Hidr.(g) 50,06 Lípid.(g) 28,74 AGS.(g) 6,11				

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro