



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre Día de Todos los Santos
				
4 Sopa de arroz (3) Hamburguesa de pollo (1) con patatas fritas Pan (1) Yogur (7)	5 Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Cinta de lomo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	6 Cazuela de patatas con ternera (12) Filete de limanda al limón (4) con ensalada mixta (12, 4) Pan (1) Fruta temporada	7 Potaje de garbanzos con verduras (19, 3, 7, 9) Tortilla francesa (3) con ensalada de la huerta (12) Pan (1) Fruta de temporada	8 Macarrones a la amatriciana (1, 3, 7) Merluza en salsa verde (1, 4) con guisantes (19) Pan (1) Melocotón en su jugo
11 Arroz con tomate Huevo frito con salchichas (3) Pan (1) Yogur (7)	12 Alubias blancas con espinacas (19) Fogonero a la plancha (4) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada	13 Crema de verduras (7) Magro con tomate con arroz Pan (1) Fruta de temporada	14 Espaguetis a la boloñesa (1, 3) Empanadillas de atún (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	15 Sopa de marisco (1, 14, 2, 3, 4) Lomo en salsa (1, 10, 3, 6, 7, 9) con verduras Pan (1) Piña en su jugo
				
18 Espirales a la napolitana (1, 3, 7) Calamares a la romana (1, 14, 2, 4) con ensalada Pan (1) Yogur (7)	19 Crema de calabaza Filete de jamón a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	20 Sopa de fideos (1, 3) Estofado de pavo con verduras Pan (1) Fruta de temporada	21 Guiso de lentejas (1, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	22 Paella (19) Halibut al horno (4) con tomate aliñado Pan (1) Melocotón en su jugo
				
25 Rigatoni a la amatriciana (1, 3, 7) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	26 Sopa de picadillo (1, 3) Pechuga de pavo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	27 Cazuela de arroz con pollo Merluza a la plancha (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	28 Crema de calabacín (3, 7, 9) Albóndigas con tomate (sin gluten) (12) con patatas a lo pobre Pan (1) Fruta de temporada	29 Alubias pintas guisadas (19) Tortilla de verduras (3) con ensalada (12) Pan (1) Piña en su jugo
				

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro