



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre <b>Día de Todos los Santos</b>
4	5	6	7	8
Sopa de arroz (3) Hamburguesa de pollo (sin gluten) con patatas fritas Pan (sin gluten) Yogur (7)	Crema de calabacín Cinta de lomo a la plancha con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Cazuela de patatas con ternera (12) Filete de limanda al limón (4) con ensalada mixta (12, 4) Pan (sin gluten) Fruta temporada	Potaje de garbanzos con verduras (19, 3, 7, 9) Tortilla francesa (3) con ensalada de la huerta (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Macarrones a la amatriciana (sin gluten) (7) Merluza en salsa verde (sin gluten) (19, 4) con guisantes (19) Pan (sin gluten) Melocotón en su jugo
11	12	13	14	15
Arroz con tomate Huevo frito con salchichas (3) Pan (sin gluten) Yogur (7)	Alubias blancas con espinacas (19) Fogonero a la plancha (4) con ensalada de tomate Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Crema de verduras (7) Magro con tomate con arroz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Espaguetis a la boloñesa (sin gluten) Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Sopa de marisco (sin gluten) (14, 2, 4) Lomo asado con verduras Pan (sin gluten) Piña en su jugo
18	19	20	21	22
Espirales a la napolitana (sin gluten) (7) Limanda al horno (4) con ensalada Pan (sin gluten) Yogur (7)	Crema de calabaza Filete de jamón a la plancha con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Sopa de fideos (sin gluten) Estofado de pavo con verduras Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Paella (19) Halibut al horno (4) con tomate aliñado Pan (sin gluten) Melocotón en su jugo
25	26	27	28	29
Rigatoni a la amatriciana (sin gluten) (7) Fingers de pollo (10, 12, 14, 2, 4, 7, 8, 9) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	Sopa de picadillo (sin gluten) (3) Pechuga de pavo a la plancha con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Cazuela de arroz con pollo Merluza a la plancha (4) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Crema de calabacín (3, 7, 9) Albóndigas con tomate (sin gluten) (12) con patatas a lo pobre Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Alubias pintas guisadas (19) Tortilla de verduras (3) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Piña en su jugo

ALÉRGENOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS