



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| <p>2</p> <p>Macarrones a la carbonara (1, 3, 7) Tortilla de verduras (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)</p> <p>KCAL 876,60 Prot.(g) 34,65 Hidr.(g) 104,01 Lípid.(g) 37,25 AGS.(g) 12,24</p> | <p>3</p> <p>Cazuela de arroz con marisco (14, 2) Cinta de lomo a la plancha con verduras Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 841,31 Prot.(g) 37,88 Hidr.(g) 104,10 Lípid.(g) 30,38 AGS.(g) 6,46</p> | <p>4</p> <p>Garbanzos guisados con verduras (19) Halibut al horno (4) con ensalada mixta (12, 4) Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 868,80 Prot.(g) 56,89 Hidr.(g) 74,56 Lípid.(g) 37,92 AGS.(g) 4,73</p> | <p>5</p> <p>Crema de calabaza Churrasco de pollo con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 782,93 Prot.(g) 45,48 Hidr.(g) 67,66 Lípid.(g) 36,72 AGS.(g) 7,69</p> | <p>6</p> <p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN</p> |
| <p>9</p> <p>FESTIVO</p> | <p>10</p> <p>Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla de patata (3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 869,78 Prot.(g) 31,57 Hidr.(g) 98,28 Lípid.(g) 40,16 AGS.(g) 6,70</p> | <p>11</p> <p>Espaguetis a la napolitana (1, 3, 7) Bacalao rebozado (1, 14, 2, 3, 4) con ensalada mixta (12, 4) Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 874,67 Prot.(g) 42,07 Hidr.(g) 108,74 Lípid.(g) 29,97 AGS.(g) 5,80</p> | <p>12</p> <p>Crema parmentier con picatostes (1, 3, 7, 9) Magro con tomate y patatas Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 767,90 Prot.(g) 32,16 Hidr.(g) 103,96 Lípid.(g) 24,84 AGS.(g) 6,25</p> | <p>13</p> <p>Paella mixta Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Melocotón en su jugo</p> <p>KCAL 807,56 Prot.(g) 47,25 Hidr.(g) 97,71 Lípid.(g) 24,84 AGS.(g) 3,82</p> |
| <p>16</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con salchichas (3) Pan (1) Yogur (7)</p> <p>KCAL 849,42 Prot.(g) 31,33 Hidr.(g) 103,38 Lípid.(g) 36,33 AGS.(g) 9,21</p> | <p>17</p> <p>Sopa de cocido (1, 3) Estofado de pavo con verduras Pan (1) Fruta temporada</p> <p>KCAL 745,76 Prot.(g) 40,77 Hidr.(g) 100,19 Lípid.(g) 19,97 AGS.(g) 3,64</p> | <p>18</p> <p>Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Muslitos de pollo a las finas hierbas con patatas Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 820,86 Prot.(g) 44,56 Hidr.(g) 72,93 Lípid.(g) 38,80 AGS.(g) 8,23</p> | <p>19</p> <p>Espirales a la amatriciana (1, 3, 7) Filete de limanda al limón (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada</p> <p>KCAL 873,17 Prot.(g) 41,90 Hidr.(g) 107,77 Lípid.(g) 30,42 AGS.(g) 6,92</p> | <p>20</p> <p>Nuggets de pollo (1, 6, 7) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan (1) Pastelería Variada (1, 10, 3, 6, 7, 8)</p> <p>KCAL 939,10 Prot.(g) 55,25 Hidr.(g) 64,74 Lípid.(g) 51,02 AGS.(g) 16,64</p> |
| <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> | <p>27</p> |
| <p>30</p> | <p>31</p> | <p>¡Feliz Navidad!</p> | | |

- ALÉRGENOS**
1. GLUTEN
 2. CRUSTÁCEOS
 3. HUEVOS
 4. PESCADO
 5. CACAHUETES
 6. SOJA
 7. LÁCTEOS
 8. FRUTOS DE CÁSCARA
 9. APIO
 10. MOSTAZA
 11. SÉSAMO
 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
 13. ALTRAMUCES
 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro