



LUNES						MARTES						MIÉRCOLES						JUEVES						VIERNES					
												1						2						3					
6						7						8						9						10					
Sopa de picadillo (1, 3) Albóndigas con tomate y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur (7)						Rigatoni a la napolitana (1, 3, 7) Nuggets de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada						Cazuela de arroz con marisco (2, 14) Gallo a la plancha (4) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada						Crema de calabaza Magro de cerdo con tomate y verduritas Pan (1) Fruta de temporada						Fabada asturiana (19) Tortilla francesa (3) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Piña en su jugo					
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 819,13 38,91 70,00 43,61 10,93						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 852,02 43,39 92,62 34,47 6,00						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 828,55 40,30 101,12 29,20 4,03						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 778,00 30,89 94,86 30,56 6,71						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 769,24 43,03 71,37 36,26 7,99					
13						14						15						16						17					
Sopa de picadillo (1, 3) Albóndigas con tomate y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur (7)						Guiso de lentejas (1, 19) Tortilla de verduras (3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada						Macarrones a la boloñesa (1, 3) Calamares a la romana (1, 3, 14) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada						Crema de verduras (7) Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada						Cazuela de fideos con pollo (1, 3, 12) Filete de limanda al limón (4) con guisantes (19) Pan (1) Melocotón en su jugo					
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 819,13 38,91 70,00 43,61 10,93						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 826,79 37,35 77,16 42,65 9,12						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 879,94 47,09 96,61 34,17 5,14						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 757,10 39,40 79,42 31,25 5,04						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 753,08 39,44 96,31 23,19 3,46					
20						21						22						23						24					
Arroz con tomate Huevo frito con salchichas (3) Pan (1) Yogur (7)						Sopa de cocido (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Limonada natural Fruta de temporada						Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Muslitos de pollo en su jugo con patatas Pan (1) Fruta de temporada						Macarrones a la carbonara (1, 3, 6, 7) Fogonero a la plancha (4) con lechuga y maíz Limonada natural Fruta de temporada						Alubias blancas con espinacas (19) Tortilla de patata (3) con ensalada de tomate Pan (1) Piña en su jugo					
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 849,42 31,33 103,38 36,33 9,21						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 787,47 31,98 80,80 37,37 7,17						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 820,86 44,56 72,93 38,80 8,23						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 776,06 39,68 101,97 21,30 6,85						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 747,53 31,69 93,00 29,47 5,12					
27						28						29						30						31					
Cazuela de patatas con bacalao (4, 12) Filete de jamón a la plancha con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Yogur (7)						Espaguetis con ternera y verduras (sin gluten) Abadejo rebozado (sin gluten) (3, 4) con ensalada de tomate Pan (sin gluten) Fruta de temporada						Sopa de verduras con pasta (1, 3, 19) Pollo salteado con ajo, champiñones y patatas Pan (1) Fruta de temporada						Potaje de garbanzos con chorizo (19) Merluza en salsa marinera (2, 4, 14) Pan (1) Fruta de temporada						Paella (19) Tortilla francesa (3) con ensalada Pan (1) Melocotón en su jugo					
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 829,21 52,64 54,72 44,12 12,53						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 809,37 51,70 86,23 28,98 4,26						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 813,30 40,38 93,91 30,69 4,89						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 849,28 55,69 83,90 32,30 5,27						KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 777,69 26,12 105,64 29,69 5,28					

ALÉRGICOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro