



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
	Rigatoni a la napolitana (1, 3, 7) Nuggets de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	 Cazuela de arroz con marisco (2, 14) Gallo a la plancha (4) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada	Crema de calabaza Magro de cerdo con tomate y verduritas Pan (1) Fruta de temporada	Fabada asturiana (19) Tortilla francesa (3) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Piña en su jugo
13	14	15	16	17
Sopa de picadillo (1, 3) Albóndigas con tomate y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur (7)	Guiso de lentejas (1, 19) Tortilla de verduras (3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	Macarrones a la boloñesa (1, 3) Calamares a la romana (1, 3, 14) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de verduras (7) Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	Cazuela de fideos con pollo (1, 3, 12) Filete de limanda al limón (4) con guisantes (19) Pan (1) Melocotón en su jugo
20	21	22	23	24
Arroz con tomate Huevo frito con salchichas (3) Pan (1) Yogur (7)	 Sopa de cocido (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Limonada natural Fruta de temporada	Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Muslitos de pollo en su jugo con patatas Pan (1) Fruta de temporada	 Macarrones a la carbonara (1, 3, 6, 7) Fogonero a la plancha (4) con lechuga y maíz Limonada natural Fruta de temporada	 Alubias blancas con espinacas (19) Tortilla de patata (3) con ensalada de tomate Pan (1) Piña en su jugo
27	28	29	30	31
Cazuela de patatas con bacalao (4, 12) Filete de jamón a la plancha con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Yogur (7)	 Espaguetis con ternera y verduras (sin gluten) Abadejo rebozado (sin gluten) (3, 4) con ensalada de tomate Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Sopa de verduras con pasta (1, 3, 19) Pollo salteado con ajo, champiñones y patatas Pan (1) Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con chorizo (19) Merluza en salsa marinera (2, 4, 14) Pan (1) Fruta de temporada	 Paella (19) Tortilla francesa (3) con ensalada Pan (1) Melocotón en su jugo

ALÉRGENOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS