



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | Rigatoni a la napolitana (sin gluten) (7) Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Cazuela de arroz con marisco (2, 14) Gallo a la plancha (4) con ensalada de tomate Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Crema de calabaza Magro de cerdo con tomate y verduritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Fabada asturiana (19) Tortilla francesa (3) con ensalada mixta (4, 12) Pan (sin gluten) Piña en su jugo |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Sopa de picadillo (sin gluten) (3) Hamburguesa de ternera con tomate con patatas Pan (sin gluten) Yogur (7) | Verdura rehogada con jamón Tortilla de verduras (3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Macarrones a la boloñesa (sin gluten) Merluza al horno (4) con ensalada mixta (4, 12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Crema de verduras (7) Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Cazuela de fideos con pollo (sin gluten) (12) Filete de limanda al limón (4) con guisantes (19) Pan (sin gluten) Melocotón en su jugo |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Arroz con tomate Huevo frito con salchichas (3) Pan (sin gluten) Yogur (7) | Sopa de cocido (sin gluten) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Crema de calabacín Muslitos de pollo en su jugo con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Macarrones a la carbonara (sin gluten) (7) Fogonero a la plancha (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Alubias blancas con espinacas (19) Tortilla de patata (3) con ensalada de tomate Pan (sin gluten) Piña en su jugo |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Cazuela de patatas con bacalao (4, 12) Filete de jamón a la plancha con ensalada mixta (4, 12) Pan (sin gluten) Yogur (7) | Espaguetis con ternera y verduras (sin gluten) Abadejo rebozado (sin gluten) (3, 4) con ensalada de tomate Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Sopa de verduras con pasta (sin gluten) (19) Pollo salteado con ajo, champiñones y patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Potaje de garbanzos con chorizo (19) Merluza en salsa marinera (2, 4, 14) Pan (sin gluten) Fruta de temporada | Paella (19) Tortilla francesa (3) con ensalada Pan (sin gluten) Melocotón en su jugo |

ALÉRGENOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

