



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																																		
	1 Sopa de pescado (1, 2, 3, 4, 14) Cinta de lomo de cerdo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	2 Cazuela de patatas con ternera (12) Merluza a la romana (1, 3, 4) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada	3 Crema de verduras (7) Pechuga de pavo a la plancha con arroz Pan (1) Fruta de temporada	4 Fabada asturiana (19) Tortilla de patata (3) con lechuga, tomate y cebolla (12) Pan (1) Piña en su jugo																																																		
	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>634,95</td><td>38,57</td><td>58,45</td><td>28,16</td><td>6,73</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	634,95	38,57	58,45	28,16	6,73	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>708,81</td><td>36,56</td><td>83,62</td><td>25,37</td><td>3,87</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	708,81	36,56	83,62	25,37	3,87	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>666,46</td><td>39,20</td><td>102,73</td><td>10,91</td><td>2,62</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	666,46	39,20	102,73	10,91	2,62	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>625,54</td><td>31,36</td><td>72,26</td><td>24,76</td><td>5,76</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	625,54	31,36	72,26	24,76	5,76										
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
634,95	38,57	58,45	28,16	6,73																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
708,81	36,56	83,62	25,37	3,87																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
666,46	39,20	102,73	10,91	2,62																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
625,54	31,36	72,26	24,76	5,76																																																		
7 Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Albóndigas con tomate (1, 6, 7, 12) con patatas Pan (1) Yogur de sabores (7)	8 Potaje de garbanzos con verduras (3, 7, 9) Bacalao rebozado (1, 2, 3, 4, 14) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	9 Espaguetis con gambas, verduras y salsa de soja (1, 2, 3, 6) Tortilla de verduras (3) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Sopa de fideos (1, 3, 9) Muslitos de pollo en su jugo con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	11 Cazuela de arroz con magro Halibut en salsa verde (1, 4) con guisantes (19) Pan (1) Melocotón en su jugo																																																		
<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>624,57</td><td>18,28</td><td>59,94</td><td>34,45</td><td>7,93</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	624,57	18,28	59,94	34,45	7,93	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>622,34</td><td>32,86</td><td>84,16</td><td>16,99</td><td>2,21</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	622,34	32,86	84,16	16,99	2,21	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>610,33</td><td>22,07</td><td>75,38</td><td>25,69</td><td>4,45</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	610,33	22,07	75,38	25,69	4,45	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>722,84</td><td>44,70</td><td>63,07</td><td>32,42</td><td>7,15</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	722,84	44,70	63,07	32,42	7,15	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>718,35</td><td>32,70</td><td>73,24</td><td>32,74</td><td>8,11</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	718,35	32,70	73,24	32,74	8,11
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
624,57	18,28	59,94	34,45	7,93																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
622,34	32,86	84,16	16,99	2,21																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
610,33	22,07	75,38	25,69	4,45																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
722,84	44,70	63,07	32,42	7,15																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
718,35	32,70	73,24	32,74	8,11																																																		
14 <b>NO LECTIVO</b>	15 <b>NO LECTIVO</b>	16 <b>NO LECTIVO</b>	17 <b>JUEVES SANTO</b>	18 <b>VIERNES SANTO</b>																																																		
21 Arroz con tomate Huevo frito con salchichas de pavo (3) Pan (1) Yogur de sabores (7)	22 Emblanco de pescado (4) Churrasco de pollo con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	23 Espirales a la boloñesa (1, 3) Merluza rebozada (1, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	24 Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	25 Guiso de lentejas (1, 19) Filete de limanda al limón (4) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Piña en su jugo																																																		
<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>679,53</td><td>25,06</td><td>82,70</td><td>29,07</td><td>7,37</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	679,53	25,06	82,70	29,07	7,37	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>725,78</td><td>49,65</td><td>63,86</td><td>30,21</td><td>6,13</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	725,78	49,65	63,86	30,21	6,13	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>702,63</td><td>36,98</td><td>83,16</td><td>24,53</td><td>3,38</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	702,63	36,98	83,16	24,53	3,38	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>695,42</td><td>39,18</td><td>78,67</td><td>24,91</td><td>3,69</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	695,42	39,18	78,67	24,91	3,69	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>664,79</td><td>39,41</td><td>64,68</td><td>27,38</td><td>5,74</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	664,79	39,41	64,68	27,38	5,74
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
679,53	25,06	82,70	29,07	7,37																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
725,78	49,65	63,86	30,21	6,13																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
702,63	36,98	83,16	24,53	3,38																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
695,42	39,18	78,67	24,91	3,69																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
664,79	39,41	64,68	27,38	5,74																																																		
28 Espirales a la napolitana (1, 3, 7) Rabas de calamár (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 14) con lechuga, maíz y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	29 Sopa de puchero con fideos (1, 3, 9) Estofado de pavo con verduras Pan (1) Fruta de temporada	30 Crema de verduras (7) Cinta de lomo adobado con patatas Pan (1) Fruta de temporada																																																				
<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>675,53</td><td>23,93</td><td>82,55</td><td>27,56</td><td>6,25</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	675,53	23,93	82,55	27,56	6,25	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>693,40</td><td>60,19</td><td>51,25</td><td>27,30</td><td>5,49</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	693,40	60,19	51,25	27,30	5,49	<table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Prot.(g)</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>AGS.(g)</th></tr> <tr><td>636,67</td><td>26,00</td><td>85,90</td><td>20,95</td><td>5,19</td></tr> </table>	KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	636,67	26,00	85,90	20,95	5,19																						
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
675,53	23,93	82,55	27,56	6,25																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
693,40	60,19	51,25	27,30	5,49																																																		
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)																																																		
636,67	26,00	85,90	20,95	5,19																																																		

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS