



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FESTIVO 1 DE MAYO	2 Cazuela de arroz con ternera (12) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Melocotón en su jugo
				KCAL 648,38 Prot.(g) 23,33 Hidr.(g) 87,72 Lípid.(g) 23,71 AGS.(g) 4,19
5 Sopa de picadillo (1, 3) Buñuelos de bacalao (1, 2, 3, 4, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	6 Macarrones a la napolitana (1, 3, 7) Pollo salteado con ajo y champiñones Pan integral (1) Fruta de temporada	7 Cazuela de patatas con pollo (12) Tortilla de verduras (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	8 Crema de verduras (7) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan integral (1) Fruta de temporada	9 Potaje de garbanzos con chorizo (19) Filete de limanda al limón (4) con verduras Pan (1) Piña en su jugo
KCAL 632,43 Prot.(g) 37,61 Hidr.(g) 64,48 Lípid.(g) 25,22 AGS.(g) 6,11	KCAL 709,11 Prot.(g) 37,77 Hidr.(g) 85,60 Lípid.(g) 23,97 AGS.(g) 5,19	KCAL 636,48 Prot.(g) 24,36 Hidr.(g) 65,89 Lípid.(g) 31,70 AGS.(g) 6,71	KCAL 679,03 Prot.(g) 39,98 Hidr.(g) 79,92 Lípid.(g) 22,11 AGS.(g) 3,92	KCAL 606,76 Prot.(g) 36,86 Hidr.(g) 60,32 Lípid.(g) 24,17 AGS.(g) 3,96
12 Alubias blancas con espinacas (19) Tortilla francesa (3) con ensalada mixta (4, 12) Pan (1) Yogur (7)	13 Paella mixta Merluza rebozada (3, 4) con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	14 Crema de calabaza (3, 7, 9) Pechuga de pavo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	15 Rigatoni a la carbonara (1, 3, 6, 7) Halibut al horno (4) con ensalada de colores (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	16 Sopa de pescado (1, 2, 3, 4, 14) Lomo adobado a la plancha con calabacín en tempura (1, 3) Pan (1) Melocotón en su jugo
KCAL 615,49 Prot.(g) 28,13 Hidr.(g) 66,87 Lípid.(g) 27,20 AGS.(g) 5,93	KCAL 796,69 Prot.(g) 38,01 Hidr.(g) 100,55 Lípid.(g) 26,84 AGS.(g) 4,19	KCAL 669,89 Prot.(g) 37,45 Hidr.(g) 85,61 Lípid.(g) 19,75 AGS.(g) 3,79	KCAL 637,39 Prot.(g) 38,62 Hidr.(g) 71,00 Lípid.(g) 21,72 AGS.(g) 4,99	KCAL 618,82 Prot.(g) 39,67 Hidr.(g) 52,05 Lípid.(g) 28,73 AGS.(g) 6,74
19 Arroz a la cubana con huevo (3) Salchichas de pollo (6) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	20 Espaguetis con pollo, verduras y salsa de soja (1, 3, 6) Merluza en salsa verde (1, 4, 19) con guisantes (19) Pan integral (1) Fruta de temporada	21 Sopa marinera con arroz (1, 2, 3, 4) Tortilla de patatas (3) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada	22 Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) Albóndigas con tomate (1, 6, 7, 12) con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	23 Guiso de lentejas (1, 19) Calamares a la romana (1, 2, 4, 14) con ensalada (12) Pan (1) Piña en su jugo
KCAL 754,79 Prot.(g) 28,47 Hidr.(g) 65,23 Lípid.(g) 42,55 AGS.(g) 10,73	KCAL 659,11 Prot.(g) 40,08 Hidr.(g) 82,97 Lípid.(g) 18,55 AGS.(g) 3,02	KCAL 615,68 Prot.(g) 23,21 Hidr.(g) 75,58 Lípid.(g) 26,70 AGS.(g) 4,87	KCAL 625,63 Prot.(g) 16,56 Hidr.(g) 66,86 Lípid.(g) 32,28 AGS.(g) 6,21	KCAL 690,59 Prot.(g) 39,49 Hidr.(g) 63,47 Lípid.(g) 30,59 AGS.(g) 6,13
26 Cazuela de patatas con rape (4, 12) Fingers de pollo (2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 14) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	27 Sopa de cocido (1, 3) Pechuga de pavo a la plancha con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	28 Macarrones a la amatriciana (1, 3, 7) Tortilla de calabacín (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	29 Garbanzos estofados con espinacas (19) Fogonero al horno con picada ajo/perejil (4) con tomate aliñado Pan integral (1) Fruta de temporada	30 Crema parmentier (3, 7, 9) Magro con tomate con arroz Pan (1) Melocotón en su jugo
KCAL 670,07 Prot.(g) 35,50 Hidr.(g) 61,51 Lípid.(g) 30,87 AGS.(g) 6,14	KCAL 621,78 Prot.(g) 40,29 Hidr.(g) 81,25 Lípid.(g) 15,06 AGS.(g) 2,86	KCAL 719,59 Prot.(g) 26,31 Hidr.(g) 88,05 Lípid.(g) 29,90 AGS.(g) 6,99	KCAL 639,38 Prot.(g) 34,89 Hidr.(g) 69,12 Lípid.(g) 23,33 AGS.(g) 5,10	KCAL 664,96 Prot.(g) 29,23 Hidr.(g) 77,38 Lípid.(g) 26,52 AGS.(g) 6,07

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS