



ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO 1 DE MAYO

2

Cazuela de arroz con ternera (12)
Tortilla francesa (3)
con ensalada (12)
Pan (1)
Melocotón en su jugo

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
810,47	29,17	109,64	29,63	5,24

5

Sopa de picadillo (1, 3)
Buñuelos de bacalao (1, 2, 3, 4, 6, 7)
con ensalada (12)
Pan (1)
Yogur (7)

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
790,53	47,02	80,59	31,53	7,64

6

Macarrones a la napolitana (1, 3, 7)
Pollo salteado con ajo y champiñones
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
886,39	47,21	107,00	29,96	6,49

7

Cazuela de patatas con pollo (12)
Tortilla de verduras (3)
con ensalada (12)
Pan (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
795,60	30,45	82,37	39,63	8,39

8

Crema de verduras (7)
Hamburguesa de ternera
con patatas fritas
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
848,79	49,98	99,90	27,64	4,91

9

Potaje de garbanzos con chorizo (19)
Filete de limanda al limón (4)
con verduras
Pan (1)
Piña en su jugo

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
758,46	46,08	75,40	30,21	4,95

12

Alubias blancas con espinacas (19)
Tortilla francesa (3)
con ensalada mixta (4, 12)
Pan (1)
Yogur (7)

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
769,37	35,17	83,59	34,00	7,41

13

Paella mixta
Merluza rebozada (3, 4)
con ensalada (12)
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
995,86	47,51	125,69	33,55	5,24

14

Crema de calabaza (3, 7, 9)
Pechuga de pavo a la plancha
con patatas
Pan (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
837,36	46,82	107,01	24,68	4,74

15

Rigatoni a la carbonara (1, 3, 6, 7)
Halibut al horno (4)
con ensalada de colores (12)
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
796,74	48,28	88,75	27,15	6,24

16

Sopa de pescado (1, 2, 3, 4, 14)
Lomo adobado a la plancha
con calabacín en tempura (1, 3)
Pan (1)
Melocotón en su jugo

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
773,52	49,59	65,06	35,91	8,42

19

Arroz a la cubana con huevo (3)
Salchichas de pollo (6)
con ensalada (12)
Pan (1)
Yogur (7)

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
943,49	35,58	81,54	53,18	13,41

20

Espaguetis con pollo, verduras y salsa de soja (1, 3, 6)
Merluza en salsa verde (1, 4, 19)
con guisantes (19)
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
823,89	50,10	103,72	23,18	3,77

21

Sopa marinera con arroz (1, 2, 3, 4)
Tortilla de patatas (3)
con ensalada de tomate
Pan (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
769,60	29,01	94,47	33,38	6,09

22

Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9)
Albóndigas con tomate (1, 6, 7, 12)
con patatas
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
782,03	20,71	83,57	40,35	7,76

23

Guiso de lentejas (1, 19)
Calamares a la romana (1, 2, 4, 14)
con ensalada (12)
Pan (1)
Piña en su jugo

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
863,24	49,36	79,33	38,24	7,67

26

Cazuela de patatas con rape (4, 12)
Fingers de pollo (2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 14)
con ensalada (12)
Pan (1)
Yogur (7)

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
837,59	44,38	76,89	38,58	7,67

27

Sopa de cocido (1, 3)
Pechuga de pavo a la plancha
con patatas
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
777,23	50,37	101,56	18,83	3,58

28

Macarrones a la amatriciana (1, 3, 7)
Tortilla de calabacín (3)
con ensalada (12)
Pan (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
899,49	32,88	110,07	37,37	8,74

29

Garbanzos estofados con espinacas (19)
Fogonero al horno con picada ajo/perejil (4)
con tomate aliñado
Pan integral (1)
Fruta de temporada

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
799,22	43,61	86,40	29,16	6,38

30

Crema parmentier (3, 7, 9)
Magro con tomate
con arroz
Pan (1)
Melocotón en su jugo

KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)
831,20	36,54	96,72	33,14	7,58